CAMPIONATI REGIONALI MASTER EMILIA ROMAGNA 2022

Riccione (Stadio del Nuoto – Via Monterosa, 60)

Manifestazione Organizzata da: CR Emilia Romagna

Responsabili della Manifestazione: Fabrizio Lovison – Milena Melandri

Impianti

- Tutte le gare si svolgeranno in vasca 25 mt, 10 corsie
- Cronometraggio automatico
- Vasca di riscaldamento a disposizione per tutta la durata della manifestazione

Domenica 6 febbraio 2022

Mattino

Accesso all'impianto ore 7,40 (misurazione della temperatura e controllo Green Pass)

Riscaldamento 1[^] turno ore 8,00 – Inizio gare ore 8,45: 200 sl – 50 fa

Riscaldamento 2[^] turno (40 minuti): 50 sl – 200 mx - Mistaffetta 4x50 mx

*la partecipazione alle staffette è consentita ai soli atleti iscritti alle gare del mattino

<u>Pomeriggio</u>

Accesso all'impianto ore 13,20 (misurazione della temperatura e controllo Green Pass)

Riscaldamento 1^ turno ore 13,45 – Inizio gare 14,30: 100 mx – 400 sl

Riscaldamento 2^ turno (40 minuti): 100 sl - 100 fa - Staffetta 4x50 stile libero M/F*

*la partecipazione alle staffette è consentita ai soli atleti iscritti alle gare del pomeriggio

Domenica 13 febbraio 2022

Accesso all'impianto ore 7,40 (misurazione della temperatura e controllo Green Pass)

Riscaldamento ore 8,00 – Inizio gare ore 9,00

200 do - 50 ra - 1500 sl - 50 do - 200 ra - Mistaffetta 4x50 sl*

*la partecipazione alle staffette è consentita ai soli atleti iscritti alle gare del turno

Accesso all'impianto ore 13,20 (misurazione della temperatura e controllo Green Pass)

Riscaldamento ore 13,45 – Inizio gare 14,45

200 fa - 100 do - 800 sl - 100 ra - 400 mx - Staff 4x50 mx M/F*

*la partecipazione alle staffette è consentita ai soli atleti iscritti alle gare del turno