

INTERNATIONAL ALPHA CUP

CATEGORIE SUPERIORI
(ragazzi, junior, cadetti, senior)

AQUA  ALPHA

14.05.2023

BOCCONI SPORT CENTER

Viale Toscana 30, Milano

www.aquaalpha.it

Trofeo internazionale aperto alle categorie superiori (ragazzi, junior, cadetti, senior). Gli atleti devono essere regolarmente tesserati alla Federazione Italiana Nuoto per la stagione 22/23. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare.

VASCA DA COMPETIZIONE: 50mt. 10 corsie

VASCA DI RISCALDAMENTO: 25 mt. 5 corsie

Cronometraggio automatico con doppie piastre a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

La formula della manifestazione è caratterizzata da:

- Batterie e finali delle distanze 50/100/200
- Finale diretta 200mx (finale diretta pomeriggio) 400sl 400mx (finale diretta pomeriggio)
- Finale Giovani sui 50sl e 100fa 100do 100ra 100sl (cat. Ragazzi)
- Finale assoluta di tutte le gare (j/c/senior) (Finale da 10 atleti)

Ammessi settore femminile e maschile:

- 50sl i primi 50tempi (30assoluti 20cat.ragazzi)
- 50 fa/do/ra i primi 30 tempi assoluti
- 100 i primi 50tempi (30assoluti 20cat.ragazzi)
- 200 i primi 30tempi assoluti
- 200mx i primi 20 tempi assoluti
- 400sl 400mx i primi 10tempi assoluti

PROGRAMMA GARE

Mattino

Riscaldamento ore 7.15 | Gare ore 8.30 - 13.00

200fa 50do 100ra 200sl 50fa 100do 200ra 50sl 100fa 200do 50ra 100sl

Pomeriggio - Finali

Riscaldamento ore 14.15 | Gare ore 15.30 - 20.00

200fa 50do 100ra 200sl 400mx premiazioni

50fa 100do 200ra 50sl 400sl premiazioni

100fa 200do 50ra 100sl 200mx premiazioni

ISCRIZIONI

La partecipazione è su invito e occorre iscriversi sul portale FIN.

Tassa gara: 10€ da versare tramite bonifico all'iban della Società:

IT98L05034017300000000002090

Chiusura iscrizioni: 01/05